



CAFES DE ESPECIALIDAD BIO



Taza fina y equilibrada, con ligera tendencia a la acidez, encontrarás notas de caramelo, chocolate amargo, frutos secos tostados con aroma fresco y floral...

Ristretto / Espresso / Solo	1,8
Americano	2,0
Café con leche	2,0
Bombón	3,0
Latte Macchiato	2,8
Cappuccino	3,0
Moka	3,2
Flat White	2,8
Café con helado	3,8
Café granizado (frappé de café)	3,5

Dosis extra o tamaño grande 0,5



KEYZEN LATTES Hazlo granizado +1€

Rooibos Latte KZ	3,0
Matcha Latte Bio	3,5
Hojicha Latte Bio (Matcha tostado)	3,5
Leche Dorada Bio (Cúrcuma, jengibre, pimienta y coco)	3,5
Macuccino Energy (Cacao con maca bio)	3,5
Pinck latte (remolacha y miel)	3,5
Chai Latte Spiced	3,5
Frappuccino	4,8
Cacao Bio (colacao saludable)	3,0



TÉ E INFUSIONES

¿Sabes cuál? o ¿prefieres descubrir un té diferente? 2,8

Tenemos una carta con una gran variedad de posibilidades y beneficios

Leche 0'30



ZUMOTES-KZ

Zumo de naranja	3,0
<i>Rico en vitamina C, refuerza tus defensas</i>	
Buenos días (Zumo naranja/zanahoria/jengibre/lima)	3,8
<i>Antiinflamatorio, neuroprotector, protege tu vista, rico en vitamina C</i>	
Skin Glow (Zumo naranja/remolacha/zanahoria)	4,0
<i>Piel radiante, antioxidante, rico en vitamina C y betacarotenos</i>	
Vitazen (Té verde matcha y zumo de naranja)	3,8
<i>Depurativo, quema grasas y mejora el aspecto de tu piel</i>	

Hazlo grande 0,8



SMOOTHIES

Rituales de bienestar: concentran energía natural, sabor fresco y nutrición en cada sorbo.

LOVE	5,9
Fresa, arándano, cereza y mango <i>Antioxidante, cuida tu corazón y aumenta tu energía</i>	
DRAGÓN	5,9
Pitaya, coco, mango y fresa <i>Regula el tránsito intestinal y nos aporta múltiples vitaminas</i>	
PASION CARIBEÑA	5,9
Piña, coco y papaya <i>Diurético, hidratante, gran fuente de vitaminas</i>	
AYURVEDA	5,9
Piña, pepino, espinaca, kale y limón <i>Depurativo natural, rico en fibra, aporta magnesio y potasio, oxigena y alcaliniza tu organismo</i>	
KEYZEN	5,9
Acai, frutos rojos y plátano <i>Antiox, Rico en potasio, fuente de omega-3, aumenta las defensas y refuerza tu organismo</i>	



BATIDOS ARTESANALES

Elaborado con nuestros helados naturales y artesanos, toda una delicia y muchos sabores para elegir, pregunta por todos los sabores disponibles y experimenta creando tu mezcla favorita.
*Descubre tu opción Vegana y sin gluten.

Sabor adicional 1,0
Extra de helado 1,5

BATIDOS PROTEICOS	<i>Dale a tu cuerpo lo que necesita cada día</i>	
Choco-banana +	Chocolate Belga, Açaí, plátano y proteína	5,8
Madagascar coconut	Vainilla de Madagascar, coco y proteína	5,8
Maracuyá	Yogurt, maracuyá y proteína	5,8
Fresa mango	Fresa, mango y proteína	5,8
Ginger Orange	Naranja, jengibre, canela y proteína	5,8

Ingrediente extra 1,0

Pídelo con leche o tu bebida vegetal favorita





KEYBOWLS



Elaborados con ingredientes ecológicos y súper alimentos que te harán sentir sus innumerables beneficios.

Todo lo que necesitas para comenzar tu día con energía

Fuente de Juventud	8,0
Pulpa acai bio, plátano, granola artesanal bio, frutos rojos con chía y coco	
Rendimiento Máximo	8,0
Yogurt griego con mango, granola artesanal bio, semillas de cáñamo, nueces y frutos rojos con chía	
Porridge de avena	8,0
Copos de avena sin gluten bio, chía, canela, granola artesanal bio, mango, frutos rojos, dátiles y semillas de amapola	
Excitante	8,0
Pulpa pitaya bio, yogur vegetal, granola artesanal bio, crema cacahuete, canela y maca	
Chocoblack	8,0
Yogurt griego con chocolate, granola artesanal bio, mango, frutos rojos y pistacho	

CURIOSIDAD...

Un superalimento es una lección de vida. La mayoría de ellos crecen en la naturaleza en lugares extremos con un clima severo, como altas montañas, selvas, áreas desérticas o aguas profundas; pero esto no les detiene, les hace más fuertes y más extraordinarios.



HUEVOS CAMPEROS *de gallinas felices*

Eligelos revueltos, en tortilla o a la plancha acompañados de pan de masa madre.

Al natural (Acompañado de pan de masa madre) 7,0

Con tus dos ingredientes favoritos (Acompañado de pan de masa madre) 8,8

Ingredientes a elegir:

- Una proteína: Pavo 100%, jamón ibérico, jamón cocido 100%,
- Otro ingrediente: queso, tomate, champiñones, trufados o espinacas.

Proteína o huevo extra 1,5

Extra de pastrami o ternera 2 primaveras (La Finca) 2,0

Huevos Turcos 9,8

Huevos al punto mollet, con base de yogur y limón, toque criollo kz y AOVE



NUESTROS PANES



TOSTADAS CLÁSICAS

Pitufo Tomate y AOVE*	2,2
<i>Extra de aguacate, huevo o pavo +2,0€</i>	
Pitufo Mantequilla y mermelada artesana*	2,3

ENTRE DOS PANES

Pitufo Ibérica*	3,9
Jamón ibérico, tomate y AOVE	
Pitufo Mixto*	3,5
Mantequilla, queso y jamón cocido	
Pavokate	6,2
Mollete proteico con queso crema, pavo, crema aguacate, tomate y nueces	
Noruega	7,0
Bagel con queso crema, salmón ahumado, wakame, salsa teriyaki y semillas de sésamo	

* Cambia el pan de pitufo por tu pan favorito: Bagel, brioche patata, hogaza rústica o mollete proteico +0,5€

TOSTA EN HOGAZA *Masa madre*

Noruega Supreme	10,8
Aguacate, salmón ahumado, huevo y semillas	
Ricotta Gourmet	4,5
Ricotta, miel y nueces	
Ibérica y Ricotta	7,0
AOVE, jamón ibérico, ricotta y mermelada artesana de tomate	
Pavo y Pesto	7,0
Ricotta, pavo 100%, tomate y pesto	
Trufada	7,0
Ricotta, champiñones, jamón cocido y trufa	
Longevity	7,0
Crema de cacahuete, manzana a la plancha con canela, nueces y semillas	
Veggie	8,8
Hogaza con hummus, tomate, queso vegano, crema de aguacate y almendras	
Huevos Negros	8,8
Hogaza con ajo negro, huevos revueltos, queso, tomate, champiñones y s. de amapola	
Benedict	8,8
Hogaza, guacamole, huevo a la plancha y salsa benedict estilo kz	
Benedict Supreme	12,8
Doble brioche de patata con pastrami (ternera artesanal La Finca), guacamole, doble huevo campero y salsa benedict KZ	

Pan sin gluten 1,2

SANDWICH CLUB GOURMET · *En hogaza masa madre*



Pastrami (ternera artesanal La Finca)	12,8
Sandwich de pastrami, brotes tiernos, cheddar, tomate, pepinillo y salsa dijon	
Tenera 2 primaveras	12,8
Jugosa ternera (La Finca), verduras asadas, brotes, cheddar ahumado, cebolla crunch y salsa kz	

Placer sin culpa



TORTITAS VITALITY

Frutos rojos y Nata	7,8
Frutos rojos, sirope arce, nata, nueces y granola artesanal Eco	
ChocoBanana	7,8
Plátano, chocolate, granola artesanal Eco y almendra.	
Pistacho	7,8
Crema de pistacho, fruta de temporada, polvo de pistacho y granola artesanal Eco	
Crunchy cheese	9,8
Cheddar fundido, pastrami crujiente, huevo mollet y cebolla crunch	

Ingrediente extra 1,0

Helado extra 1,5

Extra de pastrami (ternera artesanal La Finca) o huevo 2,0



CROISSANTS

Tradicional 100% mantequilla	1,8
Chocolate	3,0
Pistacho	3,5
Pistacho y chocolate	3,5
Mantequilla y mermelada casera de frutos rojos	3,0
Mixto	3,8

Y mucho más:

Elaboraciones especiales diarias, no dudes ¡entra y elige tu favorita!
Repostería saludable de elaboración propia: Bizcochos, tartas, muffins...

No se puede descartar la presencia de trazas de todos los alérgenos en cualquier plato



Keyzen en cumplimiento del Reglamento (UE) 169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor información a sus clientes de las sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias. Consulta a nuestro personal si usted tiene o cree que pueda tener alguna intolerancia y/o alergia a los siguientes componentes.



ORGANIC SPECIALTY COFFEES



A fine and balanced cup, with a slight tendency towards acidity, you will find notes of caramel, dark chocolate, toasted nuts with a fresh and floral aroma...

Ristretto / Espresso / Solo	1,8
Americano	2,0
Coffee with milk	2,0
Bombon	3,0
Latte Macchiato	2,8
Cappuccino	3,0
Moka	3,2
Flat White	2,8
Coffee with ice cream	3,8
Iced coffee	3,5

Extra shot or large size 0,5



KEYZEN LATTES Make it slushy +1€

Rooibos Latte KZ	3,0
Matcha Latte Bio	3,5
Hojicha Latte Bio (Roasted Matcha)	3,5
Golden Milk Bio (Turmeric, with ginger, pepper, and coconut)	3,5
Macuccino Energy (Organic cocoa with maca)	3,5
Pink Latte (beetroot & honey)	3,5
Frappuccino	3,5
Chai Latte Spiced	4,8
Organic Cacao (healthy hot chocolate)	3,0



TEA AND INFUSIONS

Know which one? Or prefer to discover a different tea? 2,8
We have a menu with a great variety of possibilities and benefits

Milk 0'30



KZ JUICES

Orange juice	3,0
<i>Rich in vitamin C, boosts your immune system</i>	
Good Morning (orange / carrot / ginger / lime)	3,8
<i>Anti-inflammatory, neuroprotective, protects eyesight, rich in vitamin C</i>	
Skin Glow (orange / beetroot / carrot)	4,0
<i>Radiant skin, antioxidant, rich in vitamin C and beta-carotenes</i>	
Vitazen (green matcha tea & orange juice)	3,8
<i>Detoxifying, fat-burning, improves skin appearance</i>	

Make it large 0,8



SMOOTHIES

Wellness rituals: natural energy, fresh flavour and nutrition in every sip.

LOVE

Strawberry, blueberry, cherry and mango
Antioxidant, heart-healthy, and energy-boosting

5,9

DRAGÓN

Pitaya, coconut, mango and strawberry
Regulates digestion and provides multiple vitamins

5,9

CARIBBEAN PASSION

Pineapple, coconut and papaya
Diuretic, hydrating, rich source of vitamins

5,9

AYURVEDA

Pineapple, cucumber, spinach, kale & lemon
Natural detoxifier, high in fiber, provides magnesium and potassium, oxygenates and alkalizes your body

5,9

KEYZEN

Acai, mixed berries and banana
Antioxidant-rich, potassium-packed, source of omega-3, boosts immunity and strengthens your body

5,9



ARTISAN MILKSHAKES

Made with our natural, artisan ice creams. A real treat with many flavours to choose from. Ask for available flavours and create your favourite mix.

4,8

*Vegan and gluten-free options available

Extra ingredient 1,0

Extra ice cream 1,5

PROTEIN SHAKES

Give your body what it needs every day

Choco-banana+

Belgian chocolate, açai, banana and protein

5,8

Coconut

Madagascar vanilla, coconut & protein

5,8

Passion Fruit

Yogurt, passion fruit & protein

5,8

Strawberry Mango

Strawberry, mango & protein

5,8

Ginger Orange

Orange, ginger, cinnamon & protein

5,8

Extra ingredient 1,0

Order it with milk or your favorite plant-based drink





KEYBOWLS



Made with organic ingredients and superfoods that let you feel their countless benefits.

Everything you need for less than you imagine.

Fountain of Youth	8,0
Organic açai pulp, banana, organic artisan granola, berries with chia & coconut	
Maximum Performance	8,0
Greek yogurt with mango, organic artisan granola, hemp seeds, walnuts, berries with chia	
Oat Porridge	8,0
Organic gluten-free oats, chia, cinnamon, organic artisan granola, mango, red berries, dates & poppy seeds	
Exciting	8,0
Organic pitaya pulp, plant yogurt, organic artisan granola, peanut butter, cinnamon & maca	
Chocoblack	8,0
Greek yogurt with belgian chocolate, organic artisan granola, mango, berries & pistachio	

SUPERFOOD CURIOSITY...

A superfood is a life lesson. Most grow in extreme natural environments with harsh climates—high mountains, jungles, deserts or deep waters. This doesn't stop them; it makes them stronger and more extraordinary.



EGGS *from happy hens*

Choose them scrambled, in omelet or grilled accompanied by sourdough bread.

All natural (with sourdough bread) 7,0

With two favourite ingredients (with sourdough bread) 8,8

Choose:

- One protein: 100% turkey, iberian ham, cooked ham 100%
- One extra: cheese, tomato, mushrooms, truffle or spinach

Extra protein or egg 1,5

Extra pastrami or young beef 2 (La Finca) 2,0

Turkish Eggs 9,8

Soft-boiled eggs on a yogurt and lemon base, with a KZ Creole touch and extra virgin olive oil.



OUR TOAST



CLASSIC ONES

Pitufo Tomato & EVOO*	2,2
<i>Extra avocado, egg or turkey +2,0€</i>	
Pitufo Artisan butter and jam*	2,3

KEYZEN SPECIALS

Pitufo Ibérica*	3,9
Iberian ham, tomato & EVOO	
Pitufo Mixto*	3,5
Butter, cheese and ham	
Pavokate	6,2
Protein roll, cream cheese, turkey, avocado cream, tomato & walnuts	
Noruega	7,0
Bagel with cream cheese, smoked salmon, wakame, teriyaki sauce & sesame seeds	

* Swap the Pitufo bread for your favorite: bagel, potato brioche, rustic bread, or protein roll. +0,5€

LOAF TOAST *Sourdough bread*

Norway Supreme	10,8
Avocado, smoked salmon, egg & seeds	
Ricotta Gourmet	4,5
Ricotta, honey & walnuts	
Iberian & Ricotta	7,0
EVOO, Iberian ham, ricotta & artisan tomato jam	
Turkey & Pesto	7,0
Ricotta, 100% turkey, tomato & pesto	
Truffled	7,0
Ricotta, mushrooms, cooked ham & truffle	
Longevity	7,0
Peanut butter, grilled apple with cinnamon, walnuts & seeds	
Veggie	8,8
Hummus, tomato, vegan cheese, avocado cream & almonds	
Black Eggs	8,8
Black garlic, scrambled eggs, cheese, tomato, mushrooms & poppy seeds	
Benedict	8,8
Sourdough, guacamole, fried egg & KZ Benedict sauce	
Benedict Supreme	12,8
Double potato brioche, pastrami (artisan beef La Finca), guacamole, double free-range egg & KZ Benedict sauce	

Gluten-free bread 1,2

SANDWICH CLUB GOURMET · *Sourdough loaf*

Pastrami (artisan beef La Finca)	12,8
Pastrami sandwich, baby greens, cheddar, tomato, pickle & Dijon sauce	
Young Beef	12,8
Juicy beef (La Finca), roasted vegetables, greens, smoked cheddar, crunchy onion & KZ sauce	



Unquilty pleasure



VITALITY PANCAKES

Red berries & cream	7,8
Berries, maple syrup, cream, walnuts & organic artisan granola	
ChocoBanana	7,8
Banana, chocolate, organic artisan granola & cashews	
Pistachio	7,8
Pistachio cream, seasonal fruit, pistachio powder & organic artisan granola	
Savory	9,8
Melted cheddar, roasted pastrami, soft-boiled egg & crunchy onion	

Extra ingredient 1,0

Extra ice cream 1,5

Extra pastrami (artisan beef La Finca) or egg 2,0



CROISSANTS

Traditional 100% butter	1,8
Chocolate	3,0
Pistachio	3,5
Pistachio & chocolate	3,5
Butter & homemade red-fruit jam	3,0
Mixed	3,8

And much more:

Daily special preparations, don't hesitate, come in and choose your favorite!
Healthy home-made pastries: sponge cakes, cakes, muffins...

The presence of traces of all allergens in any dish cannot be ruled out.



SHELL
FRUITS



CELERY



MUSTARD



SESAME
GRAINS



E-X
SULFUR DIOXIDE
AND SULPHITES



MOLLUSKS



GLUTEN



CRUSTACEANS



EGGS



FISH



PEANUTS



LIPINS



DAIRY



VEGAN

Keyzen, in compliance with Regulation (EU) 169/2011 on the provision of food information to consumers, informs its customers of substances or products that they can cause allergies or intolerances. Please consult our staff if you have or think you may have any intolerance and/or allergy to the following components.